



# Medienmontag 65+

Montags, 08.04.-27.05.2024

10 – 11:30 Uhr

in der Stadtteilbibliothek Osterholz

## Smartphone und Tablet besser kennenlernen & für die Gesundheit nutzen

08.04.2024 **Sicherheit** im Netz

15.04.2024 **Apps** kennenlernen, Installation, Deinstallation

22.04.2024 **E-Rezept**

29.04.2024 **Mobilität**, Google Maps, Wheelmap, etc.

06.05.2024 **Notfallkontakte**, Online Terminvereinbarung,  
Ärztensuche, Physiotherapie etc.

13.05.2024 **Unterhaltung**: Fotos, YouTube, Mediatheken, Online  
Bewegungsangebote

27.05.2024 Offene Stunde für **Themenwünsche, Fragen**

**Anmeldung (auch für Einzeltermine möglich):**

Frau Schweers · Tel. 0421 361 – 3638 oder · [osterholz@stabi-hb.de](mailto:osterholz@stabi-hb.de)

Stadtteilbibliothek Osterholz, Walliser Straße 125, 28325 Bremen

**Eigenes Gerät bitte mitbringen**



# Medienmontag 65+

Montags, 08.04.-27.05.2024

10 –11:30 Uhr

in der Stadtteilbibliothek Osterholz

## Smartphone und Tablet besser kennenlernen & für die Gesundheit nutzen

08.04.2024 **Sicherheit** im Netz

15.04.2024 **Apps** kennenlernen, Installation, Deinstallation

22.04.2024 **E-Rezept**

29.04.2024 **Mobilität**, Google Maps, Wheelmap, etc.

06.05.2024 **Notfallkontakte**, Online Terminvereinbarung,  
Ärztensuche, Physiotherapie etc.

13.05.2024 **Unterhaltung**: Fotos, YouTube, Mediatheken, Online  
Bewegungsangebote

27.05.2024 Offene Stunde für **Themenwünsche, Fragen**

**Anmeldung (auch für Einzeltermine möglich):**

Frau Schweers · Tel. 0421 361 – 3638 oder · [osterholz@stabi-hb.de](mailto:osterholz@stabi-hb.de)

Stadtteilbibliothek Osterholz, Walliser Straße 125, 28325 Bremen

**Eigenes Gerät bitte mitbringen**