



# ZIS

Zentrum für Migranten und  
Interkulturelle Studien e.V.

## Vortragsreihe Wandel in der Gesellschaft

*Zentrum der Integration*



*Bildung-Beratung-Begegnung im Schweizer Viertel*

## Stressmanagement und Achtsamkeit

Dissertantin Buğse Yüceer

Gesundheits und Demenz Expertin

17. April 2024

17:00 Uhr

Café Schweizer Viertel

St.-Gotthard-Str. 37

