



Frauen gesundheit in Tenever

Qigong – leichte Bewegungen an der frischen Luft

Quelle: Canva Pro

Frauen aus Tenever sind herzlich eingeladen zu leichten Bewegungsübungen auf der grünen Wiese am Pfälzer Weg. Die Übungen beim Qigong stärken die Muskeln und vertiefen die Atmung.

05.06. – 31.07.2024

9.00 – 10.00 Uhr

fortlaufend jeden Mittwoch

Übungsleiterin: Antje Wagner-Ehlers

-kostenfrei-

Treffpunkt: Auf der grünen Wiese im
Pfälzer Weg neben der Halle FitPoint

Du kannst jederzeit mitmachen.

Informationen unter 0421 40 17 28

Informationen und Anmeldungen

Frauengesundheit in Tenever
Koblenzer Straße 3A
28325 Bremen

Telefon 0421 - 40 17 28
kontakt@frauengesundheitintenever.de
www.frauengesundheitintenever.de

Sozialbank
IBAN: DE28 3702 0500
0008 4557 00

 **Unsere Räume sind rollstuhlgerecht.**