



Gesunde Schönheit von innen und von außen mit Natalia Rau



Erfahre, wie durch Ernährung Figur, Hautbild, Haare und Nägel verändert werden können. Welche Inhaltsstoffe Hygiene Artikel aus der Drogerie für unsere Gesundheit schädlich sind und welche Alternativen es dazu gibt.

Schönheit von innen heraus:

- Gesundheit aus der Sicht der Naturheilkunde
- Darmgesundheit, wie Übergewicht, schlechte Haare und Haut mit dem Darm zusammenhängen
- Einfluss von Medikamenten, hormonellen Verhütungsmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln
- Detox im Alltag, Tipps

Schönheit von außen:

- Drogerieartikel: Gefährliche Inhaltsstoffe
- Natürliche Alternativen für die Pflege
- Schönheitseingriffe im Gesicht, Risiken und Alternativen



Am 21.06.2024
von 9:30 bis 11:30 Uhr
im Café Schweizer Viertel
St.-Gotthard-Str. 37 28325 Bremen

Unterstützt durch die GEWOBA, aus Mitteln der Städtebauförderung von Bund, Ländern und Gemeinden und des kommunalen Handlungsprogramms WiN – Wohnen in Nachbarschaften.



Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration, aus Mitteln des Landes und des Europäischen Sozialfonds Plus.



Kofinanziert von der Europäischen Union