

# Veranstaltungen 60+

**Wann: Donnerstag, 10.10.2024, 09:00 - 12:00 Uhr**

**Wo: Gesundheitswerkstatt Osterholz**

Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3. OG)

28327 Bremen (Fahrstuhl vorhanden)

**Kostenlos!**

**Mit Anmeldung.**

## Erste Hilfe Kurs für Senioren



Sturzunfälle

vorbeugen/Sturzgefahren im eigenen zu Hause minimieren

Wundversorgung

Schlaganfall und Herzinfarkt erkennen

Notsituation: Wie reagiere ich?

Herz- Lungen- Wiederbelebung

Durchgeführt

von:



**Anmeldung bis zum 07.10.24 möglich,  
wenn Plätze noch frei sind.**

 **Tel.: 0421 218 56 965 (Fr. Wiersing)**

Eine Kooperation von:



Die Servicestelle für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration

Freie  
Hansestadt  
Bremen



Blockdiak



Leibniz Institute  
for Prevention Research and  
Epidemiology - BIPS