

Veranstaltungen 60+

Die Themenreihe "Alles Gesundheit?"

Kostenlos!

Wann: Mittwoch, 23.10.2024, 15:00-16:30 Uhr

Wo: Gesundheitswerkstatt Osterholz

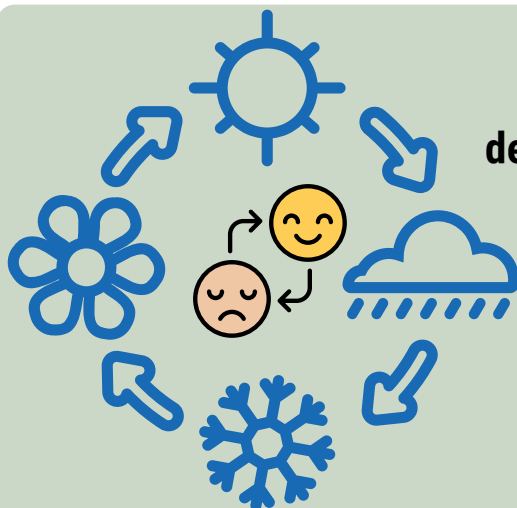
Ohne Anmeldung!



Eine Veranstaltung zum Thema:

Herbstblues?

Wie die Jahreszeit unsere Stimmung beeinflusst



....ein Gespräch über depressive Stimmungen, Veränderungen und Übungen im Alltag.

**Zu Gast:
Psychologin
Ramona Kallai**

Gesundheitswerkstatt Osterholz

Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3.OG/barrierefrei)

28327 Bremen

Eine Kooperation von:

Gefördert durch
Die Senatskommission für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz
Freie
Hansestadt
Bremen

MGAS*
Niedersachsen Bremen e. V.

Leibniz Living Lab
gesundheitsorientierte Innovation

BIPS
Leibniz-Institut
für Personal-Research and
Epidemiology - BIPS

STADTLIBEN ELLERER HOF
Gemeinsam wohnen und wachsen