

Kostenlose Veranstaltung
Jeden 2. Dienstag im Monat

Wohlfühlgruppe für kurvige Frauen

mit Gesundheitsfachkraft
Esra Aksoy

Gönn' Dir eine Auszeit vom Alltag und werde Teil unserer Wohlfühlgruppe! Freue Dich auf inspirierende Gespräche, kreative Aktivitäten und entspannende Momente.

Wir sind eine kleine Gruppe, die sich in geselliger Runde über Ernährung, Bewegung und Gesundheit austauscht und sich gegenseitig motiviert.

Wir freuen uns auf Dich!



Ort

**Tagespflege des
Mehrgenerationenhauses
Schweizer Viertel**

Graubündener Str. 10
28325 Bremen

Zeit

17:00 – 18:30 Uhr

08. Oktober 2024
12. November 2024
10. Dezember 2024

Anmeldung

Informationen und Anmeldung unter
0421/43819010

Ihre Daten werden im Rahmen der
Veranstaltung für die Anmeldung,
gespeichert. Dies können Sie
jederzeit widerrufen.



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander - Füreinander

Bremen
Schweizer Viertel



BREMER HEIMSTIFTUNG

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz



Freie
Hansestadt
Bremen

