

# Veranstaltungen 60+

## Die Themenreihe "Alles Gesundheit?"

**Kostenlos!**

**Wann:** Mittwoch, 27.11.2024, 15:00-16:30 Uhr

**Wo:** Gesundheitswerkstatt Osterholz

**Ohne Anmeldung!**



Eine Veranstaltung zum Thema:

**Fit und Vital:**

### Die besten Strategien zur Immunistärkung



**Wie kann ich ein geschwächtes Immunsystem erkennen & für die kalte Jahreszeit stärken?**

**Probieren Sie köstliche Getränke & gesunde Snacks mit den Referentinnen:**

**Gesundheitsfachkräfte Esra Aksoy & Elizaveta Gidion**

**Gesundheitswerkstatt Osterholz**

**Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3.OG/barrierefrei)**

**28327 Bremen**

Eine Kooperation von:



Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz  
Freie  
Hansestadt  
Bremen



**MGAS**  
Niedersachsen Bremen e. V.



**BIPS**  
Leibniz  
Leibniz Institute  
for Prevention Research and  
Epidemiology – BIPS



**STADTLIBEN ELLENER HOF**  
Gesund sein wohnen und wachsen