



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander
Bremen
Schweizer Viertel



BREMER HEIMSTIFTUNG

Bewegung und Entspannung für Frauen mit Sine und Esma



**MIT MEDITATION, ATEM-, ENTSPANNUNGS- UND
BEWEGUNGSÜBUNGEN FÜR LEIB UND SEELE**

Wann: freitags von 18:00 – 19:00 Uhr

Start: 25. April 2025

Wo: Bewegungsraum 1.OG

im Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel

Graubündener Str. 10, 28325 Bremen

Kosten: 7€ pro Kurstag

Anmeldung

sinecicek@gmail.com

WhatsApp

0176 45 98 64 43



Klimaquartier
Schweizer Viertel



Hey!
**Schweizer
Viertel**