

**Kostenlose Veranstaltung**  
Jeden 2. Dienstag im Monat

# Wohlfühlgruppe für kurvige Frauen

mit Gesundheitsfachkraft  
**Esra Aksoy**



Gönn' Dir eine Auszeit vom Alltag und werde Teil unserer Wohlfühlgruppe! Freue Dich auf inspirierende Gespräche, kreative Aktivitäten und entspannende Momente.

Wir sind eine kleine Gruppe, die sich in geselliger Runde über Ernährung, Bewegung und Gesundheit austauscht und sich gegenseitig motiviert.

Wir freuen uns auf Dich!

## Ort

Tagespflege des Mehrgenerationenhauses  
Schweizer Viertel

Graubündener Str. 10  
28325 Bremen

## Anmeldung

Informationen und Anmeldung unter  
**0421/43819010**

Ihre Daten werden im Rahmen der Veranstaltung für die Anmeldung, gespeichert. Dies können Sie jederzeit widerrufen.

## Zeit

- 08. April 2025
- 13. Mai 2025
- 10. Juni 2025
- 08. Juli 2025
- 12. August 2025
- 09. September 2025
- 14. Oktober 2025
- 11. November 2025
- 09. Dezember 2025

immer von 17:00 – 18:30 Uhr



Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz

